



Anželika Grigorjeva
Sertificēta fizioterapeite

Strādā gan ar pieaugušajiem, gan ar bērniem, t.sk. zīdaiņiem. 2006. gadā bakalaurs LSPA, 2008.gadā LSPA iegūts Profesionālās augstākās izglītības diploms fizioterapeita kvalifikācijā, kopš 2018. gada turpina mācības VOKS - lietišķā kinezioloģijā. Regulāri paaugstinu profesionālo kvalifikāciju specializētos nozaresursos un semināros.

Specializācija:

- muguras sāpes,
- stājas problēmas,
- elpošanas sistēmas saslimšanas,
- neiroloģija,
- traumatoloģija

Ārstēšanas procesā izmanto kompleksu risinājumu, apvienojot vairākas metodes:

- ārstnieciskā vingrošana,
- masāža,
- PIR (postizometriskā muskuļu relaksācija),
- manuālā terapija pēc Levita,
- miofasciālās tehnikas,
- teipošana,
- lietišķā kinezioloģija.
- Bērniem: Bobata terapija, handling, masāža