

## **Ingrīda Briška**

Sertificēta fizioterapeite

Strādā ar pieaugušajiem. Profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē (RSU), pašreiz turpina RSU maģistra studijas. Regulāri pilnveido zināšanas profesionālos nozaresursos un semināros.

Specializācija:

- Ortopēdija;
- Muguras sāpes;
- Neuroloģija;
- Stājas traucējumi.

Terapijā izmantoto kompleksu risinājumu, apvienojot vairākas metodes:

- ārstnieciskā vingrošana,
- stiepšanas tehnikas,
- kinezioloģiskā teipošana,
- masāža,
- miorelaksācijas tehnikas,
- slinga terapija,
- pacientu izglītošana par slimību profilaksi,
- ergonomikas principu apmācība,
- nūjošanas apmācība