

Antra Briede

Sertificēta interniste

Latvijas Preventīvās medicīnas ārstu asociācijas valdes locekle. Vācija diplomēta ortomolekulārās medicīnas speciāliste. Funkcionālās Medicīnas institūta (ASV) kursante. Regulāri papildina zināšanas ārvalstīs par uzturmedicīnas un uzturvielu izmantošanas iespējām slimību prevencijā un terapijā.

Ortomolekulārā medicīna pēta uzturvielu (vitamīnu, minerālvielu, augu valsts aktīvo vielu) izmantošanas iespējas veselības saglabāšanā.

Funkcionālā medicīna ir komplementārās (papildinošās) medicīnas nozare. Tā ir individualizēta, sistēmiski orientēta pieeja (fokusā ir viss cilvēks, visu orgānu sistēmu mijiedarbība), kad tiek pētīta un nepieciešamības gadījumā mainīta daudzu faktoru ietekme uz veselību un slimību cēloņiem, tai skaitā dzīvesveids, uzturs, vides faktori, stress, hormonālais stāvoklis uc.

Ierodoties uz konsultāciju jāņem līdzi iepriekš veikto izmeklējumu rezultāti - asins analīzes, attēldiagnostikas aprakstus.