



Kristaps Zvejnieks

Sporta psiholoģiskās sagatavotības speciālists

Organizē un vada grupu un individuālās nodarbības sporta psiholoģijā, pieredze jauniešu psiholoģiskajā sagatavotībā. Praktiska pieredze iegūta piedaloties trīs Ziemas Olimpiskajās spēlēs un jauniešu sporta sacensībās. Pilnveidojis profesionālās iemaņas teipošanā un Lietišķajā kinezioloģijā. Iegūts profesionālais Bakalaura (2015) un Maģistra grāds (2018) Sporta zinātnē.

Specializējas:

- atgriešanās sportā pēc traumas;
- vecāku un bērnu savstarpējā sporta psiholoģija;
- sportista izdegšanas sindroma ārstēšana;
- emocionālo stāvokļu pašregulācijas metožu apguve;
- mērķu izvirzīšana un virzība;
- sporta veidu izvēles jautājumos bērniem un jauniešiem.