

Ar 01.10.2026.

|                                                                                          | Cena EUR |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FIZIOTERAPEITS</b>                                                                    |          |
| Fizioterapeita konsultācija (Dace Driba)                                                 | 50 EUR   |
| Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija (pieaugušie) 60 min                              | 50 EUR   |
| Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija (bērni līdz 16 gv) 60 min                        | 40 EUR   |
| Fizioterapeita atkārtota konsultācija (pieaugušie) 60 min                                | 45 EUR   |
| Fizioterapeita atkārtota konsultācija (bērni līdz 16 gadiem) 60 min                      | 35 EUR   |
| Fizioterapeita konsultācija 30 min                                                       | 35 EUR   |
| Fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 gadiem) 30 min                              | 25 EUR   |
| <b>VINGROŠANA</b>                                                                        |          |
| Ārstnieciskā vingrošana pieaugušiem (60 min), individuāli                                | 45 EUR   |
| Ārstnieciskā vingrošana pieaugušajiem (grupa) viena reize                                | 15 EUR   |
| Ārstnieciskā vingrošana bērniem (grupa) viena reize                                      | 12 EUR   |
| Ārstnieciskā vingrošana senioriem (grupa) viena reize                                    | 9,50 EUR |
| Abonements 10 ārstnieciskās vingrošanas nodarbībām pieaugušajiem (grupa) (3. mēn)        | 135 EUR  |
| Abonements 10 ārstnieciskās vingrošanas nodarbībām bērniem (grupa)(3. mēn)               | 108 EUR  |
| Abonements 10 ārstnieciskās vingrošanas nodarbībām senioriem (grupa)(3. mēn)             | 85 EUR   |
| Abonements 10 fizioterapeita vizītes pieaugušajiem (3 mēn.)                              | 405 EUR  |
| Abonaments 10 fizioterapeita vizītes bērniem līdz 16 g.v. (3 mēn)                        | 315 EUR  |
| Abonements 10 ārstnieciskās vingrošanas individuālajām nodarbībām pieaugušajiem (3. mēn) | 405 EUR  |
| Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu 2 pieaugušie                                   | 35 EUR   |
| Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu 2 bērni                                        | 25 EUR   |
| Abonements 5 ārstnieciskās vingrošanašanas individuāli pie fizioterapeita pieaugušajiem  | 202 EUR  |
| Abonements 5 ārstnieciskās vingrošanašanas individuāli pie fizioterapeita bērniem        | 157 EUR  |

| <b>MASĀŽA</b>                                      |         |
|----------------------------------------------------|---------|
| Vēdera masāža 30 min                               | 45 EUR  |
| Muguras masāža bērniem līdz 16 gadu vecumam 30 min | 35 EUR  |
| Ārstnieciskā masāža abonements 10 x 60min          | 670 EUR |
| Ārstnieciskā masāža abonements 10 x 40min          | 460 EUR |
| Manuālā limfodrenāža 90 min                        | 85 EUR  |
| Manuālā limfodrenāža 60 min                        | 70 EUR  |
| Grūtnieces masāža 90min                            | 60 EUR  |
| Grūtnieces masāža 60min                            | 55 EUR  |
| Muguras un vēdera masāža 60 min                    | 60 EUR  |
| Plaukstu masāža 30 min                             | 20 EUR  |
| Apkakles zonas un roku masāža 40 min               | 45 EUR  |
| Abu roku un muguras masāža 60 min                  | 70 EUR  |
| Vienas rokas un pleca masāža 30 min                | 30 EUR  |
| Parafīna aplikācija                                | 18 EUR  |
| Abu roku masāža 40 min                             | 48 EUR  |
| Muguras ārstnieciskā masāža 60 min                 | 75 EUR  |
| Muguras ārstnieciskā masāža 40 min                 | 50 EUR  |
| Sporta masāža 60 min                               | 70 EUR  |
| Abu kāju un jostas-krustu masāža 45 min.           | 55 EUR  |
| Abu kāju un muguras masāža 60 min.                 | 85 EUR  |
| Krūšu kurvja masāža 30 min.                        | 55 EUR  |
| Ārstnieciskā visa ķermeņa masāža 90 min.           | 95 EUR  |
| Ārstnieciskā visa ķermeņa masāža 60 min.           | 65 EUR  |
| Čampi galvas masāža 60 min                         | 65 EUR  |
| Vienas kājas un jostas-krustu masāža 30min         | 30 EUR  |
| Abu kāju masāža 40 min                             | 55 EUR  |
| Apkakles zonas masāža 30 min                       | 45 EUR  |
| Krustu - jostas zonas masāža 30 min                | 35 EUR  |

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| Klasiskā pēdu masāža                      | 40 EUR |
| Pēdu reflektorā masāža, 60 min            | 85 EUR |
| Zīdaiņu masāža līdz 1 gada vecumam 40 min | 45 EUR |
| Ārstnieciskā muguras masāža, 30 min       | 45 EUR |
| Galvas masāža (klasiskā) 30 min           | 45 EUR |
| Sejas masāža                              | 55 EUR |

| <b>FIZIKĀLĀ TERAPIJA</b>                                                    |        |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
| Fizikālā terapija Cryo (pirkstiņiem vai 1 plaukstai) 1min                   | 3 EUR  |
| Fizikālā terapija Cryo 1 locītavai (izņemot pirkstiņiem vai plaukstai) 1min | 4 EUR  |
| Fizikālā terapija Magnēts 1 locītavai (izņemot pirkstiņiem, plaukstai)      | 15 EUR |
| Fizikālā terapija Magnēts (1 plaukstai vai pirkstiņiem)                     | 10 EUR |
| Fizikālā terapija Ultraskaņa (1 plaukstai vai pirkstiņiem)                  | 10 EUR |
| Fizikālā terapija Ultraskaņa 1 locītavai (izņemot pirkstiņiem, plaukstai)   | 15 EUR |